

Z NEKOM, KI NE PREMORE DOLOČENIH LASTNOSTI, NI MOGOČE STKATI TESNEGA PRIJATELJSTVA

8 lastnosti, ki jih imajo samo najboljši prijatelji



ZA ODRASLE BRALCE: Najboljši prijatelj je tisti, na katerega se lahko zanesete, mu zaupate, vas zna potolažiti in spodbuditi, vas navdihuje, kratka, življenju daje smisel. Dokazano je, da imajo prav prijatelji na življenje posameznika velik vpliv, celo večji, kot družinski člani.

Ugotovitve strokovnjakov: prijatelji krepijo občutek pripadnosti, zagotavljajo srečo, manjšajo stres, krepijo samozavest, višajo samopodobo ter pomagajo pri težkih življenjskih izkušnjah, kot so ločitev, smrt, resne bolezni, izguba dela. Stiki z njimi pripomorejo tudi k blaženju bolečine ter k hitrejšemu okrevanju po poškodbah in boleznih (raziskava iz univerze Ohio).

Dovolj razlogov za čim širši krog prijateljev. Da pa bi bili odnosi z njimi res spodbudni, morajo prijatelji imeti določene lastnosti.

"Če imaš prijatelja ob sebi, ni nobena pot predolga." Japonski pregovor

Pozitiven odnos

Dober prijatelj je nekdo, s katerim je zlahka mogoče najti skupne točke in se z njim povezati. Ob njem se vam zdi, da se poznata že leta, čeprav od prvega srečanja ni minilo več kot dva tedna.

Zaradi pozitivne energije je ob njem vse lažje, počutite se sproščeno in ugodno ter vas prevzame občutek domačnosti.

Prave vrednote

Tesno prijateljstvo lahko ustvarite le z nekom, ki ima podobne poglede na življenje, na vrednote ter vaju zanimajo iste ali vsaj podobne stvari. Morda imata enake hobije, bereta enake knjige, obožujeta iste vrste filmov, enako hrano, podobno razmišljata, ravnata, se odločata ...

Sočutje

Dober prijatelj čuti z vami. Razume vašo bolečino, vam nudi podporo ter se z vami iskreno veseli uspeha. Je vaš največji zaupnik, podpornik in navijač.

Pozornost

Pravi prijatelj resnično posluša in se odziva na pripoved ne glede na to, o čem teče beseda. Je pozoren na vaše občutke in sprejema vaše ideje. Vključi se v pogovor, kaj vpraša, odgovori na vprašanje, spodbuja v pozitivnih zamislih ...

Sprejemanje

Kadar s prijateljem delite nekaj, ob čemer vam je neprijetno in ste v zadregi, vas ne obsoja, temveč vas v pripovedovanju podpira in ne deli nasvetov, če zanje ne prosite. Ve, da se s težavami nanj, ker potrebujete nekoga, ki bi vas poslušal, morda potolažil ali usmeril...

Pristnost

Tesno prijateljstvo je mogoče stkati z nekom, ki je v vaši družbi res takšen, kot je in ob katerem ste vi lahko takšni, kot ste. Čeprav sta dve različni osebi, sprejemata druga drugo z vrlinami in napakami.

Zaupnost

To je človek, na katerega se vedno lahko zanesete, mu zaupate in veste, da bodo vaše skrivnosti pri njem na varnem ter da bo izpolnil dano obljubo.

Smisel za humor

Humor, ki ga delita in vama je skupen, je pomembna sestavina prijateljstva. S tem, ko v družbi drug drugega nasmejita, se zmanjša stres ter okrepi sposobnost za premagovanje težav in zadreg. S smehom je namreč vse v življenju veliko lažje.

Avtorica: M. FL. Povzeto po: micna.slovenskenovice.si

ZA MLADE BRALCE:

KDO JE PRAVI PRIJATELJ?

Besedilo: Jana Zirkelbac

*Objavljeno v **Pilu**, marec 2017 (povzeto).*

Prijateljstvo je ravno tako važno kot ljubezen, če ne še celo bolj. Imeti prijatelje je zelo pomembno v življenju. Skoraj tako kot imeti družino.

Še vedno namreč drži, da je srečen tisti, ki ima toliko prijateljev, kot je prstov na eni roki. Se vam zdi malo? No, mišljeni so pravi **prijatelji, takšni, o katerih bomo danes govorili.**

Kdo so pravi prijatelji?

Prijateljstvo se gradi počasi, a vztrajno, z veliko potrpežljivosti, simpatije in zaupanja. Nikar ne

prehitevajte, da ne boste prehitro razočarani. Šele čez čas in v različnih življenjskih situacijah se izkaže, ali je prijatelj res pravi ali ne.

Iskrenost

Iskrenost je podlaga za prijateljstvo. Iskrenost je tudi to, da smo do prijatelja takšni, kot smo v resnici, da se ne pretvarjamo, ne lažemo. Da povemo, kar si o nečem mislimo in kar čutimo. Da delimo vse, kar nam leži na duši.

Zaupanje

Šele ko prijatelju popolnoma zaupamo, smo lahko povsem iskreni. Lahko delimo lepe in slabe trenutke. Da pa se prikopljemo do zaupanja, je potreben čas. Če je prijatelj vreden zaupanja, nas ne bo pustil na cedilu, pa če je situacija še tako težka.

Iskrica

Po navadi postanejo pravi prijatelji tisti (preskoči prijateljska iskrica), ki so nam podobni. S katerimi imamo veliko skupnega, s katerimi radi klepetamo, ki imajo podobne interese, katerim so všeč podobne reči in podobno razmišljajo. Z njimi radi počnemo kaj zanimivega.

Prijatelj je kot roža

Ja, hecno se sliši, pa je res. Roža je lepa, če jo redno zalivamo, skrbimo zanjo. Tudi prijateljske stike je treba ves čas negovati, se truditi, se včasih prilagajati, popuščati, pa tudi povedati, kadar nam kaj ni všeč.



Če ga polomimo

Prijatelji vedno povejo, ko ga kaj polomimo, pa tudi, če je to težko in vedo, da nam ne bo najbolj všeč. Ampak vsak človek potrebuje ogledalo in prijatelji so poleg staršev tisti, ki nam ga bodo nastavili v našo korist (hočejo le dobro). In prav je tako.

Pomoč

Pravi prijatelj ne bo pomišljal, da nam priskoči na pomoč, kadar smo v težavah. Poslušal nas bo, nas tolažil, pomagal rešiti nastalo težavo ali pa samo poslušal, ko nam je hudo. Stal nam bo ob strani, pa če smo še tako žalostni. Prijatelj je tisti, ki bo z nami delil vse, kar nam življenje prinese na pot.

Izdaja

Pravi prijatelj nas ne bo nikoli izdal. Ne bo zahrbtnen in ne bo žrtvoval prijateljstva za korist. Ljudje, ki to počnejo, ne znajo biti prijatelji in jim ne gre zaupati. Zato je pravih prijateljev tako malo.

In ko nas prijatelj izda, ni več pravi prijatelj. Razmisliti velja - komu bomo zaupali in koga bomo izbrali za prijatelja.

Opravljanje

Prijatelji drug drugega ne opravljajo, povejo naravnost, kar komu gre, opozorijo na napake ali na napačna dejanja, nikoli pa ne bodo o prijatelju grdo govorili za hrbtom, ga obrekovali. To boli, prijateljstvo pa ne sme boleti.

Daj–dam

Prijatelj je tisti, ki ničesar ne zahteva v zameno. To ni odnos daj–dam. To ni trgovina. Če prijatelj nekaj zate naredi ali pa ti zanj, za to ne bosta pričakovala plačila. Kar narediš zanj – zanjo, narediš iz simpatije, ne pa zato, da boš nekaj pridobil.

Prijatelji za žur

Če se imaš na zabavi z nekom fino, se veliko smejiš, še ni nujno, da je to tvoj prijatelj - je pa lahko tvoj prijeten družabnik. To je velika razlika. Takšnih družabnikov imaš lahko veliko. Z nekaterimi, ki jih zanimajo filmi, gledaš filme, spet z drugimi greš na smučanje; lahko se imaš lepo, ne deliš pa svojih najglobljih občutkov, skrivnosti, težav ... So le družabniki, ne pa prijatelji.

Prijateljstvo iz sočutja

Z vsakim, ki želi biti tvoj prijatelj, seveda ni treba to postati, če ti ne ustreza oz. zato, ker si tega želi le on. Saj smo rekli, iskrica prijateljstva je tista, ki mora preskočiti.

Prijatelj je darilo



Pravi prijatelj ni lahko postati. Treba je veliko časa, truda, a vendar je prijateljstvo lepo.

Nekaj najlepšega in najbolj dragocenega v življenju. Prav zato pravimo, da je prijateljstvo darilo.

Tudi pravi prijatelji pridejo, le počakati je treba, če jih še ni.



